

MUJERES DESDE LA FRONTERA

Comunidad de empoderamiento femenino





Índice

1.PRESENTACIÓN:

¿Quién soy?

2.SERVICIOS:

¿Cómo podemos colaborar juntas?

3.CIFRAS QUE IMPORTAN,

¿Cuál es nuestro contexto?

4.CONTACTO,

Lláname sin compromiso.



**MUJERES
DESDE LA
FRONTERA**

1.- Presentación: ¿Quién soy?

Palabra a palabra, paso a paso, un sueño terminó siendo una idea. Esa idea ha ido puliéndose reflexión tras reflexión íntima e infinita, y también colectiva – menos mal-, hasta llegar a ser un proyecto real. Y su objetivo principal, mi objetivo, no es otro que mejorar la sociedad gracias a empoderar a la mitad de este mundo, a las mujeres.

Mujeres Desde La Frontera. “Empoderamiento femenino con perspectiva”, es la herramienta que lo hará posible. Nace de la experiencia propia y compartida, de la ambivalencia y la disconformidad, de la culpa y el castigo, de la rabia y la necesidad. En definitiva, del complejo viaje lleno de matices que compone ser mujer, y que, para mí, se resignifica en una revolución definitiva frente a la desigualdad y la discriminación de siglos.

Y esto son sólo algunas pinceladas. Podríamos hablar de nuestro borrado en la historia, nuestro ninguneo en la ciencia y la tecnología, la ausencia de consideración de la salud femenina y, a pesar de muchas, un largo etcétera. La estructura androcéntrica de la sociedad se ha enarbolado desde su creación en torno al hombre como medida de todas las cosas, promocionando todos estos sesgos que insertan a las mujeres en espacios limitados a estereotipos sexistas y misóginos. **“Mujeres desde la Frontera”** quiere sumarse para cambiarlo.



En estos tiempos, asolados por crisis climáticas, financieras o de salud pública, esta tarea no es sencilla. Ahora más que nunca, necesitamos el soporte, el empuje, la oportunidad y confianza que niega un contexto cada vez más hostil para la población más vulnerable. No hace falta explicar que esa parte son mujeres y niñas a las que se debería convertir en el epicentro de la mejoría que necesita el mundo.



Un espacio en el que recuperar habilidades bloqueadas, silenciadas diría yo, como consecuencia de esta sociedad desigual que habitamos. La misión es clara: equilibrar la balanza sobre desventajas históricas. A todas nos suena la brecha salarial, las dobles y triples jornadas, o, la violencia de género. Ciertamente, trabajar el desarrollo del control personal y de la competencia de actuar, buscar apoyo social y perfeccionar destrezas interpersonales, sociales y políticas. Nos referimos a mejorar la autopercepción y la confianza en nosotras mismas denunciando la opresión y reclamando equidad.

¿Quién soy para organizar todo esto?

Soy Leyre Collazo Palomo (DNI.49022728E), hija de unos padres muy jóvenes que siempre han depositado la confianza en mí para ser lo que sintiese, para probar y/o equivocarme. Eso me permitió cursar CC.Biológicas en la Universidad Complutense de Madrid o, volcarme rauda al mundo laboral y especializarme en la atención al público y diseño de interiores durante 15 años. Y claro, podrán preguntarse no exentos de razón, qué tendrá que ver la biología con la atención al cliente, nada, pensaba yo. Pero tras los años en los que iba creciendo, personal y profesionalmente, descubrí mi pasión por divulgar conocimiento, por la gente y sus historias de vida, y, si lo mezclamos todo con mi despertar feminista, ¡“Eureka!” , aquí me tienen.

He unido a lo que ya sabía conocimientos prácticos en comunicación digital y organización de eventos. He despertado formándome como **Educadora sexual con perspectiva de género** gracias en la Fundación Sexpol o, como **Agente de Igualdad** y **Experta en intervención social para el empoderamiento de mujeres** a través de la escuela de pensamiento feminista Feminarian. Saberes que brotan de mis inquietudes más personales y conscientes de una identidad en construcción que, actualmente, me pertenece más a mí misma que a lo que dicta la mirada ajena.





2.-Servicios: ¿Cómo podemos colaborar juntas?

CHARLAS PARA MUJERES

El formato de las Charlas se identifica con un encuentro divulgativo, ameno y dinámico. En ella, trabajaremos mediante píldoras formativas, temas en diferentes grados de profundidad (introducción de conceptos/ideas o desarrollo/reflexión de los mismos) que nos permitan una ampliación posterior si es la intención.

Ejemplos:

- Salud Mental y Estereotipos.
- (Re)Descubriendo nuestra sexualidad.
- Mujer cíclica
- Estereotipos y roles de género.

*Círculos de
empoderamientos:
Formaciones para
particulares.*

TALLERES PARA MUJERES

Elegir el formato de Taller forma parte de una experiencia educativa inspirada en la capacitación a través de la vivencia propia y, de su espíritu interactivo y práctico. Por ello, será necesario más tiempo y se podrá complementar perfectamente con una charla previa alineada a los objetivos que perseguimos.

Ejemplos:

- Club de lectura feminista: Mujeres desde la Frontera
- Círculos de mujeres
- Goce con perspectiva de género (empoderamiento sexual)



SESIONES ESPECIALES "Poderío pa'ti"

Las sesiones especiales son una propuesta dedicada a nuestro fortalecimiento y la creación de vínculos en espacios más lúdicos en los que no dejar de aprender desde lo colectivo. Se plantean salidas culturales, paseos y excursiones para liberarnos del peso de la rutina y cargarnos de energía.

- Excursiones guiadas al campo (senderismo)
- Salidas culturales (visita a museos, exposiciones, etc)
- Networking.

FORMACIONES INTENSIVAS -

"Sex-Mondays"

Esta propuesta pretende elaborar, con más tiempo, un labor pedagógica y divulgativa más amplia y profunda. Cada mes, se planteará entorno a una herramienta de empoderamiento un conjunto de sesiones que permitan poner las ideas en movimiento con teoría y práctica propias del saber sexológico y la intervención social con perspectiva de género.

Ejemplos:

- Empoderamiento sexual.
- Empoderamiento menstrual.

**Tarifas reducidas para mujeres desempleadas y/o monomarentales. Además, llegadas a la viabilidad de la empresa por cada número específico de socias, se habilitarán formaciones gratuitas para las situaciones más complejas.*



CHARLAS (para mujeres, niñas y profesionales)

El formato de las Charlas se identifica con un encuentro divulgativo, ameno y dinámico. En ella, trabajaremos mediante píldoras formativas, temas en diferentes grados de profundidad (introducción de conceptos/ideas o desarrollo/reflexión de los mismos) que nos permitan una ampliación posterior si es la intención.

- Violencia de género (prevención y sensibilización)
- Empoderamiento personal, organizacional y comunitario.
- Mandatos de género.

*Empodera: Formaciones
para organizaciones y
entes públicos/privados*

TALLERES (para mujeres, niñas y profesionales)

Elegir el formato de Taller forma parte de una experiencia educativa inspirada en la capacitación a través de la vivencia propia y, de su espíritu interactivo y práctico. Por ello, será necesario más tiempo y se podrá complementar perfectamente con una charla previa alineada a los objetivos que perseguimos.

Ejemplos:

- Detección de la violencia de género.
- Liderazgo en femenino.
- Club de lecturas feministas.
- Coeducación.

*** Se podrán elaborar planes de formación específicos según requerimientos que precisen la programación de varias jornadas. En estos casos existirán precios especiales.*



3.-Cifras que importan: ¿Cuál es nuestro contexto?

El Grupo Banco Mundial (GBM) apunta que “proteger e invertir en las niñas, las mujeres y las personas de todas las identidades de género es necesario para construir sociedades más verdes, productivas e inclusivas.

Ninguna sociedad se puede desarrollar de manera sostenible si no cambia y aumenta la distribución de oportunidades, recursos y opciones para los hombres y las mujeres de modo que tengan el mismo poder de dirigir sus propias vidas y contribuir a sus familias, comunidades y países”.

En la última década, desde que el **Grupo Banco Mundial** publicó el Informe sobre el desarrollo mundial 2012: Igualdad de género y desarrollo, se han logrado avances en varias áreas clave. La mortalidad materna ha disminuido alrededor de un 10 %, y la matrícula de las niñas en la escuela secundaria ha aumentado un 5 %. Los datos, recopilados durante 51 años, en el marco de **La Mujer, la Empresa y el Derecho (WBL)** indican que, entre 2012 y 2022, la puntuación promedio del índice WBL aumentó 6,4 puntos, lo que refleja una mejora en los derechos económicos de las mujeres y una cantidad histórica de mujeres en los parlamentos nacionales.

Sin embargo, los avances han sido lentos en muchos ámbitos importantes. Las tasas de participación femenina en la fuerza laboral han descendido a menos del 40 % en los países de ingreso bajo y de ingreso mediano bajo. Las mujeres siguen siendo responsables de la mayor parte del cuidado de los niños y ancianos en el hogar. También continúan estando subrepresentadas como líderes en sus comunidades, así como en los niveles más altos del Gobierno y el sector privado. En todo el mundo, la violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo generalizada.

Este contexto evidencia que emprender puede ser una herramienta que empodere a las mujeres y transforme las sociedades a las que pertenecen, no sólo en nuestro país, sino a la largo y ancho del mundo. Y a este respecto, el concepto de empoderamiento femenino en relación con el alcance de la igualdad de género se ha hecho muy popular en los últimos años, tanto en el plano social como dentro del ámbito empresarial que ejemplificamos – clave para esos procesos de emprendimiento-. Pero ¿Qué implica exactamente este concepto?



Desde el **Pacto Mundial (Red Española)** nos explican: “Su origen se remonta a la IV Conferencia Mundial sobre la Mujer en Beijing (Pekín, 1995) y se refiere al “aumento de la participación de las mujeres en los procesos de toma de decisiones y acceso al poder” con el objetivo de avanzar en la equidad entre géneros. Éste se relaciona con los ejes de derechos humanos, salud sexual y reproductiva y educación, considerados fundamentales para el avance y el aumento de la participación de las mujeres a todos los niveles en la sociedad, también en el plano económico.”

En palabras de **Sanda Ojiambo, CEO del Pacto Mundial de Naciones Unidas**, “*la evidencia es clara: cuando las mujeres están empoderadas, todos se benefician.*” Y es que, empoderar a las mujeres en la vida económica y en todos los sectores es central.

¿Cómo se revierte esta situación?, ¿Qué oportunidades ofrece el entorno?



Velar por que las mujeres y los hombres reciban igual salario por un mismo trabajo y por un trabajo de igual valor.

Hacer que las normas de la UE relativas a la conciliación de la vida familiar y la vida profesional de las mujeres y los hombres funcionen en la práctica.

Mejorar el acceso a servicios de guardería y otros servicios de asistencia asequibles y de alta calidad.

Mejorar el equilibrio entre hombres y mujeres en los puestos de decisión, por ejemplo, en los consejos de administración y en la política.

Fomentar una participación más equilibrada de las mujeres y los hombres en todos los sectores laborales con vistas a una mayor diversidad en el trabajo.

*La integración de la perspectiva de género.
Interseccionalidad.*





4.- Contacto: Llámame sin compromiso

Teléfono:

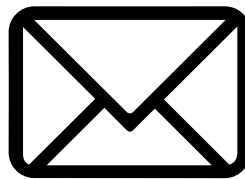
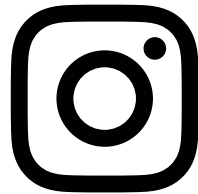
626.40.64.76

Correo electrónico:

hola@mujeresdesdelafrontera.com

Instagram:

@mujeresdesdelafrontera

A graphic of four stylized flowers in yellow, blue, purple, and green, arranged in a cluster.

**MUJERES
DESDE LA
FRONTERA**



MUJERES DESDE LA FRONTERA